



Menuplan vom 14.09.2026 bis 20.09.2026



	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026	Samstag 19.09.2026	Sonntag 20.09.2026
Mittag	Salat *** Suppe *** Röstipastetli Brätkügelifüllung Karotten & Erbsen	Salat *** Suppe *** Siedfleisch Meerrettichsauce Bouillonkartoffeln Sauerkraut	Salat *** Suppe *** Schweins Saltimbocca Kürbisrisotto Tomatengemüse	Salat *** Suppe *** Pouletgeschnetzeltes mit Apfel & Baumnüssen Feiner Polenta Cocobohnen	Salat *** Suppe *** Schlemmerfilet Bordelaise Salzkartoffeln Blattspinat	Salat *** Suppe *** Hirschpfeffer Spätzli Rotkraut Mirza Apfel	Salat *** Suppe *** Appenzeller Siedwurst Chäshörnli Schmelzzwiebeln Apfelmus
Vegi	Röstipastetli Linsenfüllung Karotten & Erbsen	Kartoffel- Gemüsepfanne Sauerkraut	Kohlrabi Saltimbocca Kürbisrisotto Tomatengemüse	Sojageschnitzeltes mit Apfel & Baumnüssen Feiner Polenta Cocobohnen	Ofengemüse Salzkartoffeln Blattspinat	Quornpfeffer Spätzli Rotkraut Mirza Apfel	Chäshörnli Schmelzzwiebeln Apfelmus
					Wochenspruch: «Zu viel ist ebenso falsch wie zu wenig.»		
Abend	Rheintaler Ribel Apfelmus	Birnenbrot Käsevariation, Butter	Belegte Brote Fleischkäse, Ei, Lachs, Spargel	Tomatenspaghetti mit Gebratenen Lyonerwürfel	Gerstensuppe	Wähentag Kürbiswähe	Kaffee Komplet
	Fotzelschnitte Fruchtkompott	Plunder Fruchtgarnitur		Apfelstrudel Vanillesauce	Haferbrei Fruchtkompott		

Wochen-Hit (Mittags)
Fleischkäse Cordon-Bleu, Pommes Frites, Tagesgemüse